



# Hasznos tanácsok téli időjárás esetén

Tároljon otthonában egy hétre elegendő és tartós élelmiszert (konzerv, kenyér, tej, liszt, instant élesztő, só) az egész család számára

Halmozzon fel tartalékokat vízből

Legyen otthon a rendszeresen szedett gyógyszerekből szükséges mennyiség, kötszerek, ha csecsemő van a családban több napra elegendő tápszer és pelenka!

Tartsen otthonában üzemképes állapotban egy elemről működtethető rádiót és biztosítson hozzá tartalék elemeket

Folyamatosan ellenőriztesse tüzelőberendezéseit és kéményét az égéstermék visszaáramlásának elkerülése érdekében (szénmonoxid mérő)



Tájékozódjon a várható időjárásról, az útviszonyokról (rádió, TV, internet)







## Autóval történő közlekedés esetén csak jó műszaki állapotú és téli gumikkal felszerelt gépjárművel induljon útnak !

Havas időszakban az autóban legyen:

hólapát, vontatókötél, érdesítő anyag (homok, só),  
elemlámpa, tartalék üzemanyag.

Hosszú téli utazáshoz:

hóláncc, meleg ruha, takaró, meleg ital, egy napi élelmiszer

Útközben időben gondoskodjon üzemanyagról!

Lehetőség szerint nappali utazást tervezzen.

Nagy havazás előtt ne induljon el hosszú útra kisgyermekkel!

Intenzív havazás esetén a legközelebbi lakott településen helyezze el biztonságban gépjárművét

Legyen mindig segélyhívásra alkalmas eszköz,

mely üzemképes, feltöltött állapotban van és a segélyhívószámokról se feledkezzen meg !

### 104, 105, 107, 112



